

El rey olímpico en la Maratón

Eliud Kipchoge ([Kapsisiywa, distrito de Nandi](#); [5 de noviembre de 1984](#)) es un corredor [keniano](#) de [larga distancia](#) y [actual poseedor del récord mundial](#) de [maratón](#) con 2:01:39. Es dos veces campeón olímpico en maratón ([Rio 2016](#) y [Tokio 2020](#)). También el primer hombre en la historia en correr la distancia de maratón en menos de 2 horas, si bien esta marca se consiguió en condiciones que no permiten homologarla como récord.¹ En 2018 y 2019 fue reconocido como el «[Atleta masculino del año](#)» por parte de la [IAAF](#).



En Tokio 2020 hizo un tiempo de 2:08:38 en recorrer la distancia de 42 km y 195 metros (Maratón Olímpica). Mide 1'67 metros y pesa 57 kg.

Se pregunta (referidas todas a la maratón de Tokio 2020):

- 1) ¿Cuál fue la velocidad media que llevó en m/s y en km/h?
- 2) ¿Qué tiempo en minutos y segundos¹ tarda de media en recorrer cada kilómetro?
- 3) ¿Qué distancia en metros recorre en un segundo? ¿Y en tres minutos?
- 4) ¿Cuánto tiempo en segundos tarda en recorrer 400 metros?
- 5) ¿Cuál es su altura en pies (ftⁱ) y pulgadas (inⁱⁱ)?²
- 6) ¿Cuál es su peso en libras (lbⁱⁱⁱ) y en onzas (oz^{iv})?³ ¿Y en arrobas^v?

ⁱ Un pie (ft) se corresponde con 30'48 cm.

ⁱⁱ Una pulgada (in) se corresponde con la doceava parte de un pie.

ⁱⁱⁱ Una libra son 453'59 gramos.

^{iv} Una onza (oz) es 1/16 libras (lb).

^v Una arroba son 400 onzas (oz).

¹ No se trata de calcularlo primero en minutos y luego en segundos sino como un solo tiempo. Ejemplo: 5 min y 21 s.

² No se trata de calcularlo primero en pies y luego en pulgadas sino como una sola altura. Ejemplo: 7 ft y 4 in (7' 4").

³ No se trata de calcularlo primero en libras y luego en onzas sino como un solo peso. Ejemplo: 100 lb y 23 oz.